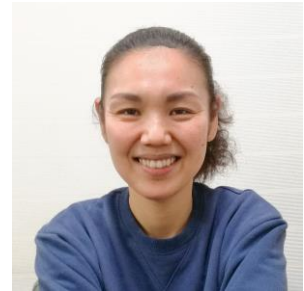




ムストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



通所介護事業所ブロン
介護職員 Y・N

『笑顔とともに一生勉強』

平成27年4月に入職しました、Y・Nと申します。ブロンに入職する前は専業主婦でした。そんな私が求職活動をしていた時、ある方から「介護の仕事をやってみませんか？」と声を掛けて頂きました。介護の仕事は未知の世界だったので、果たして私に出来るだろうか、と少し不安な気持ちもありましたが、将来、自分の親を介護するようになった時のことも考え、思い切ってこの仕事に就かせて頂きました。ブロンに入職した頃は何もかもが初めての経験だったので、毎日が勉強の連続でした。特に、仕事と家庭を両立できるようになるまでには、かなり時間がかかったように思います。現在では職場にも慣れ、毎日が楽しく、とても充実した日々を送らせて頂いています。

このような私にはいつも心がけていることが2つあります。まず1つは「笑顔」です。私がブロンに入職する前に施設見学に来た時、職員と利用者様が一緒に声を出して笑っている場面をあちこちで目にしました。「笑顔が多い職場っていいな」と感じたことが、ブロンでの仕事を選んだきっかけになりました。笑顔は人の気持ちを穏やかにしてくれます。よく利用者様から「職員の笑顔を見ると安心するよ」と声を掛けて頂くことがありますが、私たち職員も利用者様の笑顔を見るととても安心します。笑顔は心と体の健康のバロメーターのように感じています。

そしてもう1つは「一生勉強」です。介護という仕事には決まった形があるのではなく、お一人おひとりに寄り添い、その方に合ったケアを考えていくことが常に求められます。そのためには、どんなに小さなことであってもいつも意識を傾けること、研修や勉強会に積極的に取り組むこと、他の職員や利用者様からのアドバイスを謙虚に受け止めること、を心がけていきたいと考えています。私にとっては毎日毎日が大切な学びの連続です。これからも笑顔とともに一生勉強を続けて参りますので、引き続きよろしくお願い致します。

【2月のご様子】

立春を過ぎてからも雪がちらつく日があったりと、まだまだ寒さが続いています、皆様いかがお過ごしでしょうか？

節分の日、特養では毎年恒例の「豆まき」を行いました。👹鬼役の職員と共に楽しんでいた入所者様。今年の厄(鬼)は追い払えたでしょうか？ 暖かい春が近づいているとはいえ、インフルエンザ等の感染症にも引き続き注意して参ります。皆様におかれましても、お体には気を付けてお過ごしくださいね！！🍀

介護職員：Y・I 記

《 豆まき 》



『赤鬼だぁ👹』



『鬼と一緒に、パチリ♡』



『豆を投げて、鬼はあー外！』

特別養護老人ホームブロン3月の予定

- 店屋物 9日(土)
- 誕生日会 24日(日)

<ボランティアさんによる催し>

3月もインフルエンザや風邪などの感染防止のため、特養での催しは中止とさせていただきます。ボランティアの皆様には、ご理解・ご協力のほど何とぞよろしくお願い申し上げます。

厨房だより

食生活でも花粉症対策



今年も春の訪れとともに、花粉症の方にとっては 辛い季節がやってきました。花粉症の症状を少しでも和らげるため、食生活の改善に取り組んでみませんか？

「みそ」や「納豆」、「ヨーグルト」、「キムチ」、「チーズ」、「麴」などの発酵食品には、腸内環境を整える作用があります。腸の中には多くの免疫細胞が存在するため、腸内環境を整えることでアレルギー症状を緩和できるとされています。

また、青魚のイワシやサバなどに含まれるDHAやEPAには、炎症物質が作られるのを抑える働きがあります。「魚の調理には手間がかかる」という場合には、刺身や魚の缶詰を利用するのも効果的です。なお缶詰の場合、保存量が使われていない水煮缶がおすすめです。

花粉症対策に限らず、健康の基本はバランスの良い食事と規則正しい生活です。毎日の生活の中で少しずつ心掛けてみてはいかがでしょうか。



栄養課：M・I 記

ケアハウスリヒト

【2月のご様子】

『鬼は外！！福は内！！』の声高らかに、2月3日には豆まきをしました。職員がかぶった鬼のお面に豆を投げ、厄落としもしっかりして頂けたと思います。豆まきの後は美味しい和菓子、夕食では厨房手作りの太巻きに舌鼓。今回の太巻きは、海苔ではなく薄焼き卵を巻いたもので、みなさまからは「珍しくて美味しいね」という声がたくさん聞かれました。

また24日の誕生会では、こちらも厨房手作りのチョコレートのロールケーキでお祝いをしました。美味しいケーキで幸せいっぱい♡🍰 今月も食を楽しんだリヒトでした🍷

生活相談員：S・K 記

《散歩の様子》



『暖かい日にはお散歩も♪』

《厨房特製です》



『今月のお菓子を紹介します😊』



《誕生会》



『誕生会の主役さん♡緊張してるのかな?』

ケアハウスリヒト3月の予定

- | | | | |
|----------|--------|----------|--------|
| ■ 入居者懇談会 | 8日(金) | ■ 茶話会 | 21日(木) |
| ■ 誕生日会 | 24日(日) | | |
| ■ どんぐりの会 | 毎週土曜日 | ■ 100歳体操 | 毎週水曜日 |
- ※どんぐりの会は、編み物や裁縫等をみんなで楽しむ会です。

グループホームブロン

【2月のご様子】

2月はインフルエンザ等の感染症予防や厳しい寒さのため、室内で過ごす日が多くなりました。節分の日には職員が鬼になり、恒例の豆まきをしました。入居者の方にも鬼の格好をしていただくなど、終始笑顔の豆まきとなりました。この日の夕食では手巻き寿司を作り、みなさんと美味しくいただきました。

また9日～10日には、ブロン隣の市場町内会館で「市場町内会・文化展」が開催され、グループホームからも昨年に引き続き、日頃より制作してきた書道や絵画などの作品を多数出品することが出来ました。

3月に入り、春の訪れを感じる季節になりました。日に日に暖かくなっていき、今月後半には新河岸川の土手の桜も咲き始めると思います。みなさんと一緒に沢山散歩に出かけることを、今からとても楽しみにしています。

介護職員：S・T 記

《市場町内会文化展》



『今年もたくさん出品しました☆』

《節分・豆まき》



『鬼はあ外👹』

《誕生会》



『おめでとうございます😊』

グループホームブロン3月の予定

- | | | | |
|---------|--------|-------|---------------|
| ■ おやつ作り | 13日(水) | ■ 誕生会 | 15日(金)・17日(日) |
| ■ 店屋物 | 29日(金) | ■ 花見 | 31日(日) |

＜ボランティアさんによる催し＞

3月もインフルエンザや風邪などの感染防止のため、GHでの催しは中止とさせていただきます。ボランティアの皆様には、ご理解・ご協力のほど何とぞよろしくお願い申し上げます。

【2月のご様子】

デイサービスでは11日～13日の3日間、おやつ作りを実施しました。今回のおやつ作りでは、いつものお菓子作りから趣向を変えて、昭和の時代に流行ったカップラーメンを作っていただきました。また、カルピスや三ツ矢サイダーを飲みながら、大画面に映し出された昔懐かしい昭和の映像も楽しんで頂きました。

利用者みなさんからは「久しぶりに食べておいしかった」、「昭和の時代にタイムスリップしたみたい」などの感想が聞かれ、しばし昭和の雰囲気味わって頂けたことと思います。

介護職員：Y・N 記

《 節 分 》



『鬼は一外！👻』



『参ったかあ〜👹』



『鬼と記念撮影です📷👻』

デイサービス3月の予定

■ 誕生会 18日～23日(月～土)

<ボランティアさんによる催し>

- | | | | |
|------------|--------------|-------------|--------|
| ■ 詩吟 | 7日(木)・28日(木) | ■ ウル&ブル-ハーブ | 18日(月) |
| ■ 紙芝居&カラオケ | 26日(火) | ■ ハーモニカ | 27日(水) |
| ■ 坐って太極拳 | 30日(土) | | |

3月全体の予定 ■ ギターオカリナ 20日(水)

第17回「ブロン祭り」のご案内

今年も利用者の皆様と地域の皆様との交流がより一層深まることを願って、「ブロン祭り」を下記の予定で開催いたします。

皆様お誘いあわせの上ご来場くださいますよう、ご案内申し上げます。

★日 時：5月19日(日) 10:00～14:00 (雨天決行)

★場 所：ルストホフ志木 ブロン

★内 容：

10:00～ 開会式
慶應義塾志木高校「ワグネル・ソサイエティー
男声合唱団」によるコンサート

11:00～ ミニバザー・各種模擬店

12:30～ お楽しみ抽選会

13:00～ 福祉相談・見学ツアー(受付は13時まで)



【お願い】バザー用品のご寄付を募っております

ご寄付頂けるお品がございましたら、ぜひご提供いただけますよう、よろしくお願いいたします。ご連絡を頂ければ受取りにお伺いいたします。デイサービスご利用の皆様は、送迎の際に職員へお渡しいただければ幸いです。尚、お願いしているところで大変申し訳ございませんが、衣類、靴類、タオル類、カバン類、文房具類、雑貨類は未使用のもの、食品は長めの賞味期限で未開封のもの(海苔、お茶、缶詰、調味料など)をお願いいたします。

5月17日(金)まで受付しておりますので、何とぞよろしくお願い申し上げます。

ブロン祭り実行委員会